

ぼうさい  
防災そらジローの

じしんのとき  
どうする!?



防災そらジロー 総発売元

健康・快適を世界から  
**METEX**  
株式会社メテックス

〒106-0044 東京都港区東麻布3-3-9  
TEL 03-3589-3300 www.metex.co.jp/

お客様ご相談室

TEL: 03-3589-4555  
(土・日曜、祝祭日・正月期間を除く平日9:30~17:30)  
FAX: 03-3589-5500 (24時間受付)  
E-mail: metex-master@metex.co.jp

当社ホームページでは、防災マニュアルなどの情報や、  
災害時に役立つ豊富な各種商品をご覧ください。

メテックス 検索

©2016 Copyright by METEX All rights reserved. 本書の一部あるいは全部を無断で転載または複製(コピー)することを禁止します。



わたしたちのすんでいる日本は、<sup>にほん</sup>森や山、<sup>もり</sup>川などの  
<sup>やま</sup>しぜんがいっぱい、<sup>かわ</sup>とてもうつくしい<sup>くに</sup>国ですが、  
しぜんのさいがいもおこります。

とくに、<sup>おお</sup>大きなじしんがおきると、いえやたてものが  
こわれてけがをしたり、<sup>ひと</sup>じどうしゃや人がとおれ  
なくなり、ものがはこべなくなったりします。  
まいにちつかっているでんきやガスもつかえなく  
なります。  
<sup>た</sup>食べものがなくなっておなかがすいたり、さむくて  
びょうきになってしまうこともあるかもしれません。

でも、<sup>いま</sup>今からひつようなものをちゃんとよういして  
おけば、あまりこまらずにすみませす。

「じしんのときどうする!？」を<sup>ひと</sup>おうちの人といっしょに  
よんで、あなたもじゅんぴをしておきましょう。

ぼうさい

防災そらジローは、いつでもとりだせるところにおいて、  
いつでもいっしょににげられるようにしましょう。  
また、<sup>なか</sup>中に入っているものを<sup>はい</sup>どうやってつかうか、<sup>いま</sup>今から  
しらべておきましょう。





## おうちにいるとき

★テーブルの下に  
かくれる。



家具が  
たおれてきて  
あぶないよ!



## 外へ出るとき

- ★ヘルメットやぼうしをかぶる。
- ★くつをはく。



ガラスや物がわれて  
いて、あぶないよ!



## 外へ出たら

★公園や近くの学校の校庭など、まわりになにもない広いところをめざそう。

上から物が  
おちてきたり、  
じめんがわれたり  
するから気をつけて!



★おとうさんや  
おかあさんと  
まちあわせのところを  
きめておこう!



会えなかったり、はぐれたら、  
れんらくさきカードを  
まわりの大人に見せよう!



3

4

## ひなんさきでは

★だんぼうのきかない  
ところは、アルミシートや  
しんぶんしなど、体を  
あたためるものを  
まきつけよう!



口のふぶんにかかると、  
いきができなくなるので  
ちゅういしよう!



## みんな

はげまし合おう! 協力し合おう! たすけ合おう!



5

じしんがおきたときに

大切なことは、

まずあわてないこと!

できるだけ大人といっしょに  
うごいてあんぜんなところに  
うつろう。

ひつようなものだけもって、  
ひなんすることも大切です。

いっしょにがんばろう!



6