

本当に使える!

MBお役立ちGOODSシリーズ

防災用品

カタログ

介護のプロフェッショナルに聞いた

弱者を守る方法と
生き延びるための活用術

72
時間を

Part.1
避難編

非常時、緊急避難時
でも生き抜くための
準備をしよう

Part.2
食事編

保存期間やおいしさ
がアップ! 非常食や
保存水を備えよう

サバイブする
ための必需品

Part.3
避難生活編

環境の変化に負けるな! 避難時も安全
快適に過ごそう

Part.4
家まわりの
備え編

家具の転倒や
落下防止は家族を
守る最初の一步

3000

最強の骨太防災グッズ



防災
セット

適量の防災グッズがそろい 効率よく避難できる

被災時に大量の生活用品を持ち出すのは難しい。そこで必要最低限の用品をそろえた防災セットが役に立つ。家庭内ならば、玄関やベッドサイドなど、目につきやすい場所に保管しておくことが大切だ。

丈夫な保冷式ローラーバッグ。手で引っ張れるので、幼児や高齢者をおぶっての避難もできる。インナーバッグは取り外し可能で、貯水タンクにもなる。



ショルダーバッグやリュックにもなるなど、いろいろな選び方ができる。



2~3日間を快適に過ごす 必需品がそろった最強セット

阪神・淡路大震災や東日本大震災の被災者、防災士をはじめとする防災専門家のアドバイスをもとに考案された2人用のセット。災害時にライフラインが普及すると考えられている2~3日間をより快適に過ごすための必需品をそろえている。給水車の大口径ホースから簡単に受水でき、水を楽に運べる大口貯水タンクをバッグに内蔵。

編集長 W
転がしたり、背負ったりできるローラーバッグが便利。意外に小型で保管場所を取らないところがいい。

防災マニア T
防災のプロフェッショナルが選んだ内容物が心強い。大人2人なら3日くらいは楽に過ごせそう。

主婦 A
女性や年配の方でも大量の水を運べる給水タンクがいい。長期の避難生活でも安心できそう。

- セット内容
- | | | |
|---|--|--|
| 主食×3
副食×2
甘味物×1
保存飲料水1.5L×1
発熱袋×1 | 加熱袋×1
フォークスプーン×2
AM/FMラジオ付き万能自家発電ライト
マスク×4
簡易トイレセット×3
包帯×1
ガーゼ付き救急絆創膏× | アルミシート×2
収納ポーチ×1
ろ過フィルター×5
軍手・指・ローソケット×1
雨衣×2
カッターナイフ×1
防災マニュアル(標準)×1
ごみ袋×2など |
|---|--|--|

メテックス EX.48 サバイバルローラーバッグ コンパクト 1万7280円(税込) (問) メテックス

リュックが座椅子に早変わり 便利なアイデアが光る!

展開することで座椅子になる、まったく新しいカタチのリュックを採用した防災セット。硬い床や地面でもリラックスして過ごせる。避難所での生活に必要な27点の防災グッズは、防災士が考案したもの。



リュックを広げると、座椅子が現れる新感覚の防災セット。硬い床や地面に座ることできる。

スターリング 3100 THE ISU PACKER 防災セット 2万円(税別) (問) スターリング

- セット内容
- | | | |
|--|---|---|
| 折りたたみショルダーバッグ
ミルクビスケツ
LEDポータブルラジオ
長期保存アルカリ単4乾電池
あんしん保存水500ml | モバイルトイレポケット
アルミシート
エイドクルー9点(キズテープ×3、綿棒×10、コットンパフ×3、ワンタッチ包帯、爪切り、耳かき、エチケットハサミ、爪ヤスリ、毛抜き兼ピンセット)
個包装マスク2枚 | 携帯ミニトイレ3日分
非常用食器折り紙
軍手
水に流せるティッシュ×2
大地震対応防災マニュアル
生活4点セット(首枕、アイマスク、耳栓、スリッパ)など |
|--|---|---|

編集長 W
非常用の折りたたみ食器や、首枕、アイマスクなど細部にまでこだわった生活用品がうれしい。

**避難日数や人数で
選び方が分かる**

あらかじめ必要な防災グッズをそろえた「防災セット」を購入し、災害に備えるのが防災への近道。家族の人数や生活スタイルに合ったものを選ぶのは当然だが、女性や子どもなど個人に合わせた用品をそろえることも大切だ。実際に背負い、持ち歩けるかを確かめるのも忘れずに。ここでは、外出先での緊急時に心強い「二次避難」用、少量の食料を同梱して避難所でも一定期間を過ごせる「二次避難対応」用に防災セットを分類。人気モデルを調査した。

骨太の防災グッズ

避難編

非常時、緊急避難時でも 生き抜くための準備をしよう

どこにいても役立つ避難用の防災グッズをそろえる

災害に備えて、防災グッズをしっかり備えておきたい。その代表例が「防災セット」。避難に必要な用具をプロフェッショナルが厳選しているの、安心して購入できる。防災セットの内容を参考に、自分のライフスタイルに合った用品をそろえてもいい。外出している最中で被災した場合のアイテムを用意するのも大切。懐中電灯やホイッスルなどは常に携帯しておきたい。会社などから自宅まで、徒歩で帰るシミュレーションも行おうとよい。

外出先では帰宅困難を想定した備えを!

- ✓ 01 ホイッスルやヘッドライト、マルチツールなど最低限の防災グッズを携帯。
- ✓ 02 チョコレートやキャラメルなど、少量の食料や水を常に持ち歩く。
- ✓ 03 職場には防寒着や運動靴、雨具などを用意。
- ✓ 04 帰宅困難時は「一時滞在施設」などを活用。「二次被害」を避け、帰宅が可能になるまで待機。
- ✓ 05 徒歩帰宅時は「災害時帰宅支援ステーション」を活用。
- ✓ 06 徒歩での帰宅のシミュレーションを体験しておく。

災害時帰宅支援ステーションとは
帰宅困難者にトイレや水、災害情報などを提供する場所。公共施設や公立学校、コンビニエンスストア、ガソリンスタンド、ファミリーレストランなどが、その役割を担う。



テントが入っているから 屋外生活も心配なし

アウトドアの総合ブランドとして有名なモンベルらしい防災セット。屋外での生活を強いられる場面で活躍するテントやガス式の調理器具などが入っている。生活必需品を多くそろえているので大容量になるが、バッグにはキャスターとショルダーハーネスが付いているため、路面状況に合わせた運び方ができる。1〜3人用。

モンベル エマージェンシーセット グループ3

7万1429円(税別) 問 モンベル・カスタマー・サービス

- セット内容**
- エマージェンシーローリングダッフル45(容量45L)
 - ムーンライトテント3型(2〜3人用)
 - ジェットボイル(PCSフラッシュ)
 - 浄水器
 - ウォーターキャリー6.5L×2

- シャンプー(無水タイプ) エコソープ50ml H.C.5way マルチラジオ H.C.ヘッドライト 2way LEDランタン トラベルフレット 多機能テープ キャンドール×2個 エマージェンシー・ハンドブック1 ウォーターブルー マッチなど

編集長 W
ガス式調理器や浄水器があり、食材さえあれば簡単な料理を作れてしまうところが嬉しい。

防災マニア T
テントを付属した防災セットは珍しい。パッケージングが絶妙で意外にコンパクトに持ち運べる。

主婦 A
水を使わないシャンプーやエコソープが入っているのが、女性も歓迎できるセットだと思います。

防災の専門家や阪神・淡路大震災の被災者の意見を参考に開発された防災セット。家族3人が48時間をしのげる防災アイテムが厳選されている。絶対に必要なアイテムと、災害時でも余裕をもって対応できるような用品の組み合わせだ。



家族3人が48時間を 過ごせるように考案された

バッグにはローラーがあり、持ち運びが楽。インナーバッグは取り外しが可能で、貯水タンクとして利用できる。

メテックス EX.48 サバイバル ローラーバッグ オリジナル

2万3760円(税込) 問 メテックス

主婦 A
夫が不在の屋間の被災は不安ですが、このセットなら私と子どもで数日は命をつなげそうです。

- セット内容**
- 主食×3
 - 副食×3
 - 甘味物×1
 - お茶×3
 - 保存飲料水1.5L×2
 - 発熱袋×3
 - 加熱袋×1
 - ラップフィルム×1
 - フォークスプーン×3
 - AM/FMラジオ付き 能自家発電ライト×1
 - 単三乾電池×4
 - 使い捨てライター×1
 - マスク×5
 - 生理ナプキン×6
 - ボックスティッシュ×1
 - 簡易トイレセット×5
 - 包帯×1
 - ガーゼ付き救急絆創膏×6
 - アルミシート×3
 - 収納ポーチ×1
 - ろうそく×2
 - ろ過フィルター×5
 - 布粘着テープ×1
 - 軍手・指・ローブセット×2
 - 雨衣×3
 - カッターナイフ×1
 - ごみ袋×3
 - 防災マニュアル(標準)など

貴重品などを収納できる 分割式のサブリュックが便利



キャリアバッグが約33Lと大容量なので、衣類や食料、子ども用品などの生活必需品を追加で入れられる。

- セット内容**
- 手回し充電ラジオライト 貼るカイロ(10個入)
 - 生理用ナプキン(3個)
 - ウォータータンク(10L)
 - 除菌ハンディウェットティッシュ×3
 - 絆創膏
 - フルーシート
 - 消毒液
 - 消臭剤
 - ゴミ袋
 - からだふき
 - マスク(7枚入)
 - ガーゼ
 - 毛布×2
 - 軍手×2
 - 非常用アルミ保温シート×2
 - 携帯トイレセット(3回分)×2
 - レインコート×2
 - タオル×2
 - ポケットティッシュ×2
 - 歯磨きセット×2
 - リュック
 - 便利な防災マニュアルなど



水筒に防災用品を収納し 緊急避難に対応する!

水筒として使用できるクリアボトルに、防災用品を収納した常時携帯用のセット。緊急避難時に必要な最低限の用品が入っている。携帯する場合は、水筒内の内容物を同梱のファーストエイドバッグに入れ、ボトルに飲料水を入れて持ち歩く。

モンベル エマージェンシー ポータブルセット

5905円(税別) 問 モンベル・カスタマー・サービス

- セット内容**
- ボトル(容量1L)
 - エマージェンシーコール(笛)
 - LEDキーホルダー(小型ライト)
 - 救急セット(洗淨綿と絆創膏)
 - ファーストエイドバッグ(ボトルの中身を収納する防水バッグ)
 - エマージェンシーシート(体温低下を緩和させるシート)
 - 日本手ぬぐい
 - エマージェンシー・ハンドブック など

緊急時に大きな音で知らせることができ、「エマージェンシーコール」を同梱の「エマージェンシー」の状態で助けを呼ぶ。

防災マニア T
クリアボトルは1L。救急セットもあり、常時携帯できる防災セットとしては有能ですね。

アイリスオーヤマ 避難リュックセット 家族用22点

1万6800円(税別) 問 アイリスオーヤマ

防災マニア T
分けて持ち歩けるサブリュックには、貴重品や食料などが収納可能。避難所生活では重宝する。

プロが選んだ用品を知って、自分でそろえるときの参考にしよう 防災セットには何が入っているの?

防災セットの多くは、危機管理を知り尽くしたプロが監修し、用途や家族構成などで最適なグッズを選出している。しかし、そんな頼れる防災セットにも賞味期限や有効期限があり、一定期間を過ぎると自分で交換したり、買い増さなければならない。そのためにも、内容物をしっかり理解することが大切だ。自分で防災用品を買いそろえるときの参考に。

スターリング ステイアライブ ショルダー31の場合

非常食
長期保管可能なマジックライスが2食分。

ビスコ保存缶
子どもも食べやすい。賞味期限は製造後5年間。

LEDバームラジオライト
極限まで小型化を追求した、ラジオ&ライト。

長期保存アルカリ単4乾電池
長く保管ができる単4型乾電池の3本セット。

あんしん保存水
加熱殺菌処理をした保存期間5年の水。

エイドクルー9点
キズテープ、綿棒、包帯、爪切りなど。

マイルットmini
水がなくても使える携帯トイレが3個。

非常用食器折り紙
コップや器として繰り返し使える折り紙。

アルミシート
災害時に防寒対策の基本となるシート。

個包装マスク
保温や健康維持などに役立つマスクは2枚。

軍手
避難時に手元を守るのは基本的な考え方。

PUALA ウエットタオル
避難時に手足の汚れを落とせる携帯タオル。

非常用圧縮毛布
避難所や帰宅困難時に毛布があると心強い。

大地震対応防災マニュアル
被害を最小限に抑えるには正しい知識が大事。

IDホイッスル
緊急時やアクシデントの備えに必須。

水に流せるティッシュ
簡易式トイレにも使える水溶性ティッシュ。

ポータブル充電器
スマホや携帯電話の電池切れの不安を軽減。

生活4点セット
首枕、アイマスク、耳栓、スリッパの4点。

スターリング 3540ステイアライブ ショルダー31
2万円(税別) 問 スターリング

おしゃれなショルダーバッグに 日常生活が送れるグッズを満載

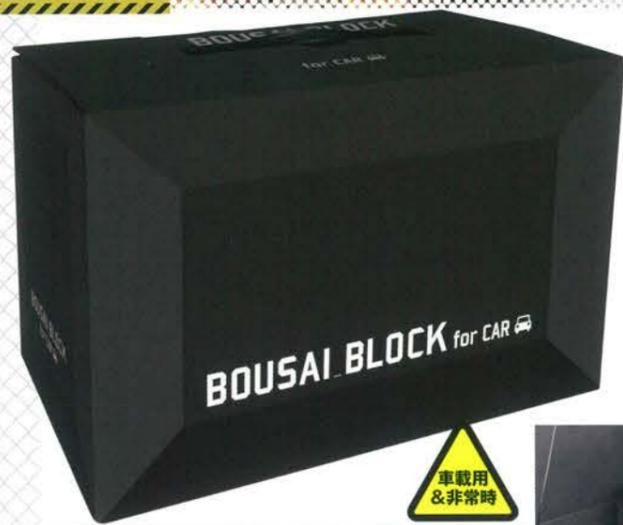
在宅時や避難時にも楽に移動できる、ショルダーバッグを採用した31点の防災セット。自宅や避難所だけでなく、オフィスでも日常生活を維持できるように、1日分の食料と充実した寝具類が入っている。防災士が考案したセットであり、心強く、そして豪華。ショルダーバッグなので、カバンを下ろさずに中身が取り出せる即応性も特微だ。

編集長 W
デザイン性に優れたショルダーバッグは、オフィスに保管しても違和感がなくカッコいいですね。

防災マニア T
非常用毛布やアルミシートなど道具にこだわっているのが魅力。帰宅困難者も安心感が高い。

主婦 A
非常用の折り紙など衛生面も配慮されている。自分で防災用品をそろえるときの参考にになります。

防災セット



車載用防災グッズならばこのセットを要チェック!!



ファシル
ボウサイブロック
6800円(税別) 問)ファシル

災害だけでなく、天候不良や渋滞などで何時間も車内から出られないケースを想定して12点の防災グッズを厳選。緊急事態に遭遇したときはもちろん、携帯トイレや保存水も備えているので、子どもや高齢者を乗せているときのアクシデントにも対応できる。トランクに常備しておけば、安心感が高まり運転にも集中できるはず。

●セット内容

- 7年保存水
- 7年保存クッキー
- ポンチadeトイレ(大小)
- 便兼用) ハンディトイレ(小便用)
- 3WAYボンチョ
- あんしんペンライト
- あんしんグローブ
- 防じんマスク
- あんしんホイッスル
- 常備用カイロ
- ポケットティッシュ
- 伝言カード・防災ペン
- など



水や食料の耐温度域は-20度から80度。気温の変化が激しい車内に置いていても一定期間は品質を維持できる。こだわりのラインナップだ。

編集長 W
常備して後悔しない車載セット。大便に対応した簡易トイレが同梱されているのも嬉しいところ。

防災マニア T
震災時はクルマでの移動を制限されるため、車内に缶詰めになることはある。これがあれば安心ですね。

主婦 A
冬の車内には寒さが怖い。長期保存ができる常備用の使い捨てカイロがあるので、ほっとできる。

幅27cmほどのコンパクトな箱型で、グローブボックスにも収納できる防災セット。高速道路で渋滞に巻き込まれたり、突然の災害で車内に長時間とどまるなどを想定し、すぐに取り出せる利点を追求している。

運転席から届く場所に保管できるから価値がある



●セット内容

- 車用非常時マニュアルブック
- 携帯トイレ(500ml分)
- ティッシュ(トイレ1回分)
- ウォータータオル(1枚入)
- 瞬間冷却パック(1個)
- アルミブランケット(1枚)
- クリップ付きえんぴつ(1本)
- 使い捨てカイロ(1個)など

防災マニア T
バッテリー上がりなど、運転中のトラブル対処法を記した独自の冊子がユニークで実用的だ。

ザ・セカンド・エイド

カーエマージェンシーボックス
5400円(税込) 問)高進商事



日テレの天気予報キャラと防災バッグが異色のコラボ

日本テレビの天気予報キャラクター「そらジロー」の防災セット。幼児~小学校低学年生に向けたモデルで、子どもにこそ災害への備えや教育が大事という思いから開発された。監修は同局天気予報キャスターの木原実氏。



メテックス

そらジロー 防災ローラーバッグ
1万778円(税込) 問)メテックス

キャスターバッグは背負ってもOK。ホイッスルは口の中、絆創膏はおなかのポケット、氷砂糖は手のポケットに入っている。

- セット内容
- 氷砂糖(粒)×5粒
 - 保存飲料水500ml×1
 - ヘッドライト×1
 - 笛・コンパス付きLEDライト×1
 - 単4乾電池×3
 - ボールペン付きメモ帳×1
 - ポケットティッシュ×1
 - 簡易トイレセット(S)×1
 - ガーゼ付き救急絆創膏×3
 - ガーゼマスク×2
 - アルミシート×1
 - キッズレインボンチョ×1
 - 名札×1
 - 防災マニュアル×1
 - 防災そらジローの使い方など

持ち歩ける非常袋で不意の自然災害に備える

いつでも起こるかわからない自然災害に備えた、外出先や旅先などにも携帯できるオリジナル非常袋。防水加工を施したおしゃれなドライバッグを採用し、女性でも気軽に持ち歩けるのがポイント。アイテム数は13点。



ブッシュクラフト

女性防災士が選ぶ 持ち歩ける非常袋 ブルー
3480円(税別) 問)ブッシュクラフト

●セット内容

- ドライバッグ
- 水(125ml、5年保存)
- 携帯用トイレ(大1個、小2~3回使用可)
- FMラジオ(5年保存電池付き)
- ライト
- えいようかん
- アルミブランケット
- ホイッスル
- 防じんマスク
- ばんそうこう
- ウェットティッシュ(5年保存)
- 缶切り
- ボールペン
- ホーンなど防災対応マニュアルなど

主婦 A
子どもや高齢者など個々に携帯できるところがいい。ピンクやグリーンなどバッグの色を選べます。



携帯トイレや防じんマスク、長期保存可能な半農(ようかん)など、コンパクトながら緊急事態に対処できる実用的な防災グッズがそろう。

防災用品30点セット 持ち運びも魅力も価格も楽々



主婦 A
サンダル、アルミホイール、ラップ、ポリ袋など、個性的な用品がそろっています。価格も手ごろ。

防災用品30点をセットにした充実のセット。通帳や免許証の番号、緊急時の連絡先などをあらかじめメモしておける「防災メモノート」と筆記具も付属するなど、細部にわたって実用性を重視している。

YAMAZEN
防災バッグ30 YBG-30R
3980円(税別) 問)山善

●セット内容

- リュックサック
- 緊急用ホイッスル
- カッター
- 圧縮袋
- 予備袋
- 筆記用具セット
- 歯ブラシ×3
- 綿棒×20
- マスク×3
- 携帯トイレ×3
- 45Lポリ袋×3
- 紙皿×3
- プラカップ×5
- 割り箸×5
- スプーン・フォークセット
- 2WAY懐中電灯
- ラバー手袋
- お薬ケース
- 布テープ
- レインボンチョ
- サンダル
- アルミシート
- アルミブランケット
- エア枕
- 非常用給水バッグ
- ラップ
- アルミホイール
- ポディタオル
- ティッシュ
- など



デスクワゴンにすっきり収まる。同梱のビニール袋は製造日から6年、保存水は5年の長期保存が可能だ。

編集長 W
地震などの災害時だけでなく、事故などで交通機関がマヒして帰宅が困難になったときに役立つ。

●セット内容

- 長期保存食(ビニール)
- 長期保存水×3
- 袋式トイレ×3
- アルミブランケット

デスクの引き出しに! 帰宅が難しいときに活躍

ココヨ 個人備蓄セット(1日分) DRP-PP12
2900円(税別) 問)ココヨ

オフィスの什器を活用し、省スペースですっきり保管できる防災セット。既存のファイルボックスと同等のサイズで、デスクワゴンなどに効率よく収納できる。大人一人が1日に必要な防災用品をそろえている。



UPI ライフライン・サポートバック 実勢価格: 3万2500円前後 問)アンプラージュインターナショナル

災害時に必要なライフラインを自分で確保できる。コンパクトな防災セット。浄水器、ケトル、太陽光充電器・照明、ナイフなどが入っている。バッグは世界で愛される「フェイェルラーベン」カンケンで、普段使いもOK。

7年の超長期保存で入れ替えサイクルが長い



食料やラジオライト、携帯充電器などが入った最新モデル。スターリングの防災セットのなかではベーシックなタイプといえるが、内容物は21点で充実している。自宅やオフィスに保管しておけば、安心感がぐっと高まるはず。

スターリング
3520 スタイアライブ
7YEARS 21
8000円(税別) 問)スターリング

●セット内容

- 非常持出リュックバッグ
- 7年アースドライブビスケット
- LEDバームラジオライト
- 長期保存アルカリ単4乾電池×3
- 7年保存水
- マイルドミニ×1
- アルミシート
- IDホイッスル
- 個包装マスク×2
- 給水バッグ3L
- エイドケル-9点
- 地震対応防災マニュアル
- ポータブル充電器など

防災マニア T
7年の超長期保存。ユーザーの入れ替えサイクルが延び、備蓄コストが軽減されると思います。



モンベル
エマージェンシーセット パーソナルユニット
3万9048円(税別) 問)モンベル・カスタマー・サービス

●セット内容

- エマージェンシーバック
- パロウバッグ #3
- U.L.コンフォートシステムパッド 120
- O.D.トイレキット×6
- O.D.ポケットウェットティッシュ×2
- O.D.ロールペーパー
- クリマプラス100 コンパクトラベルシューズ(Lサイズ)
- バキュームパック、ウォーターキャリー
- 6.5L×2個
- トラベルキットバックM
- チタンスプーン&フォークセット
- チタンシェラカップ420
- エマージェンシーハンドブック
- など

編集長 W
チタン製カップやラベルシューズなどがモンベルらしさを主張。どれも丈夫で使いやすいですね。



SUGITA ACE
防災セット MINIM+AID ミニメイド
1万8000円(税別) 問)杉田エース

スタイリッシュなフォルムにたくさんの防災用品を搭載! すぐに取り出せることを考えて開発された防災セット。円柱形のケースは4つのパートに別れ、ランタン、メガネや常備薬を入れるケース、ラジオ、ボンチョなどが収納されている。直径は約6cm。

主婦 A
ランタン、ラジオ、ボンチョ、ケースなど



移動中に被災したときは携帯できるモデルが安心

マキトール・コンフォート

A4シェルター・タフ

2700円(税込)

④ マキトール・コンフォート

移動中の防災対策として注目したい、A4ファイルケース型の簡易ヘルメット。初期避難行動をサポートし、各自が避難行動能力を維持できるように設計されている。本体にセットしたLEDライトが顔の動きと連動し、夜間も両手を空けて行動できる。



素材は軽くて強度の高いポリプロピレンで、耐薬品性・耐熱性が高い。簡易ヘルメットではあるが、高い衝撃吸収性を備える。



主婦 A
厚みは約18mmでランドセルにも入れておける。頭を支えるクッションシートもあって安心です。

あごひもを引いて開封。LEDライト、ホイッスル、120cm角の多目的ビニールシートが内蔵されている。

防災ヘルメット

地震発生時や避難時は頭を守るグッズが不可欠

しっかりと「頭を守るか」が防災用ヘルメット選びのポイント。最近では、防災バッグなどにも入れやすい折りたたむタイプの家庭用としては主流になった。シールド付きでより安全に配慮したタイプもある。



スタイリッシュな形状と実用性を兼ね備えたモデル

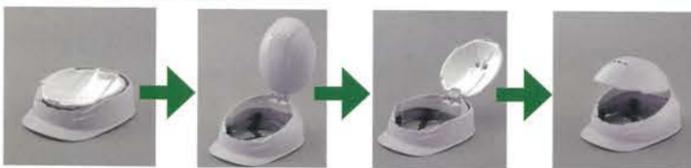
DIC HELMET IZANO 4600円(税別) ④ DICプラスチック

折りたたみ時は高さが約80mmまで小さくなる、収納性に優れたモデル。ヘルメット内部から天面を押し上げるだけで、緊急時にもスピーディに組み立てられる。飛来・落下物用と墜落時保護用の国家検定合格品なので、安心感も抜群。

TOYO SAFETY ブルームⅢ ムーボー オープン価格(実勢価格:4800円前後) ④ トーヨーセフティー



ムーボーの使い方



ヘルメットの天面帽体を持ち上げ、180度反転させる。そして天面帽体を閉じてロックすれば、簡単に組み立てられる。

人気のモデルが格段に進化 使いやすさ抜群の最新製品!



アイエロー タタメットBCP 4300円(税別) ④ アイエロー

折りたたみ式ヘルメットで人気の高い「タタメット」の新製品。収納時の厚さは約35mm。パネを内蔵した自動ロック機構を備え、力の弱い人でも楽に立体化できる。頭のサイズは約47~62cmまで対応。飛来・落下物用の国家検定合格品。

あごひもを利用して、壁などにかけて保管すれば緊急時も安心。あごひもは、水に濡れても大丈夫。アイズルも装備する。

防災マニア T
独自の3Dヘッドバンドが後頭部を包み込み、着用時の快適なフィット感を実現している。話題の製品。



耐衝撃プロテクター内蔵で驚異の性能を誇る防災頭巾

内側に耐衝撃プロテクターを装着。日本防災協会が定める防災頭巾の衝撃吸収性能基準の3倍以上の衝撃吸収力を誇るモデル。降りかかる火の粉をあびても簡単には着火しない防災素材を採用し、自己消火性能で燃え広がることもない。

内蔵されている耐衝撃プロテクターは、欧州規格EN812バンブキャップ(軽作業帽)の耐貫通性試験にも適合している。



編集長 W
折りたたむと文庫本程度に小さくなり、机の横などに保管できる。子どもにも持たせたいですね。

DIC HELMET IZANO CAP (防災タイプ) 3600円(税別) ④ DICプラスチック

前頭部と頭頂部に内蔵されたクッション材などにより、落下物の衝撃を緩和。首筋からの飛散物の侵入を防ぐシールド付き。

ハット

コンパクトに収納できるので、収納場所に困らない。フリーサイズ(56~59cm)とXLサイズ(60~63cm)がある。



防災マニア T
火の粉が付いても溶融しにくい特殊な生地を使用。撥水加工を施しており、簡易雨具としても使えます。

アイエロー タタメットズキン3 3800円(税別) ④ アイエロー

折りたたみ式ヘルメットと防災頭巾が一体化。ヘルメット部が落下物に対応し、防災頭巾部が火の粉や熱に対応する。簡単操作で立体化する手軽さも魅力。国家検定合格品。

一瞬で組み立てが完了! 次世代型の防災頭巾なのだ

緊急時の避難ならばヘルメットより便利?

緊急避難時はガラスの飛散などに対処した最低限の頭部保護を行い、いち早く安全な場所へ移動するのが肝心。折りたたんでコンパクトに収納できるセーフティハットはヘルメットの約1/3のスペースで保管でき、オフィスなどでの保管に最適。

ココロ セーフティハット(防災の達人) 2800円(税別) ④ コクヨ

ヘルメット選びは安全性をチェック!

ヘルメット選びで大切なのは、なんといっても安全性。国家検定品かどうかを見定めれば、一定の信頼性が得られる。ヘルメットの安全性は、厚生労働省による「保護帽の規格」によって定められている。同規格には飛来物や落下物による危険から頭部を保護するための「飛来・落下物用」と「墜落時保護用」の2種類があるが、防災用ならば飛来・落下物用の検定をパスした製品を選ぶとよいだろう。家庭で保管する場合は収納性

サバイバル豆知識



突然の雨に対応するフード付きバックパック
災害時に雨天の中を移動するときや、旅行先で突然の雨に見舞われたときに役立つフード付きのバックパック。風雨に強い撥水素材を使い、傘や帽子がないときに便利。夜間の移動に安全なリフレクターを備えている。

メテックス EX. サバイバルフード付きバックパック 1620円(税込) ④ メテックス



マグネット設置という発想がランタンの新しい使い方を提案

ロコス
ロジックランタン
1万2000円(税別)

問 ロコスコーポレーション

マグネットで2つのランタンが合体したセット。別々でも使えるし、2セット(4つ)を合体させればビッグランタンにも。単体では吊り下げ、手持ち、配置といろいろ使える。生活防水なので多少の雨に降られても安心だ。



ボディが2つに分かれるので別々に使ってもいいし、合体させてより明るく使うこともできる。

乾電池タイプ

悪天候も疲労時も即点灯!



吊り下げ場所がなくとも、クルマなどマグネットが設置できるスチール部分があればどこにでも設置可能だ。



フックが付いているので、普通のランタンのように吊り下げて使える。



編集長 W
マグネット固定は画期的。人物撮影の下からの照明にも使えるからインスタ映えをサポートしよう。

単3乾電池1本で駆動する超スリムなモデル



スターリング
RL-250 スリムランタン
2000円(税別) 問 スターリング

防災袋に入れてもかさばらない、直径25mm、長さ156mmというスリムサイズ。重さも約65gと軽量だ。置いて、吊るしても、オシャレに決まる高いデザイン性も魅力。



単3電池1本ながら20ルーメンの確かな明るさを実現する、その実力はあなだけない。

2m以上からの落下衝撃にも耐えるハードな耐久性が自慢

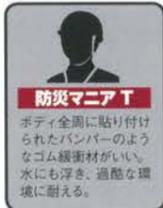


ジェントス
Explorer EX-V777D
実勢価格:4500円前後(税込) 問 ジェントス

300ルーメンの明るさと連続点灯27時間の基本性能はもちろん、防塵、防水の国際基準をクリアし、2m落下耐久性も備えた堅牢ランタン。



光のムラを最小限に抑えるストラップカバーを備え、均一な照射を実現する。



防災マニア T
ボディ全面に貼り付けられたバンパーのようなゴム緩衝材が、水にも浮き、過酷な環境に耐える。



8800mAhの大容量電源は、最長約10.5時間の連続点灯が可能。ランタンとしても衝撃に強く、吊るしても、持っても、置いても使える。本体裏にドライ収納室があるので、濡らしたくない小物も収納可能。

スターリング
6350
ストレッチポータブルランタン
4000円(税別) 問 スターリング

高さ22.5cmで65ルーメン、16.3cmで23ルーメン、11.5cmで3ルーメンと伸縮サイズに応じて明るさを調整できる。持ち運びの際も、コンパクトになって便利だ。重さは約215g。



3段階の高さに伸び縮み! 明るさの調整もできる

災害時に使いやすい省エネLEDランタン
食卓やデスクに置いて照らしたり、テーブルの上から吊るして下を照らしたり、様々なシーンで活躍するランタン。昔ながらのガスランタン、ガスランタンの光量の強さも魅力だが、災害時に使うことを考えれば、誰もが使いやすいLEDランタンがオススメ。LEDなら省電力で明るさも大きく向上している。加えて、乾電池だけでなく、太陽光充電や、自力発電ができるものなど、多彩な機能も詰め込んだ新製品が次々と発売されている。

ランタン 災害時には心もほっこり明るく照らす電気ランタン

乾電池を使うものを基本に、太陽電池を用いるソーラータイプなど、いまどきのランタンは多彩な電源に対応。安全かつ静かで、燃料を燃やさないで火災の心配も少ない。環境にやさしいのもうれしい。

太陽電池にもUSB充電にも対応する折りたたみ式
liminAID
パックライト バUSB
3200円(税別) 問 ハイマウント



空気を入れて簡単に膨らませることができるソーラーランタン。たたんで使用すれば、光が集約されるのでスポットライトのように照らすこともできる。水中では使えないが、水辺での使用は可能だ。スケルトンボディでカワイイ印象だが、最長点灯時間が約36時間と本格的。USB充電にも対応して使い勝手も良い。



USB電源からの充電もできる。充電器やモバイルバッテリーから電気の供給を受けられる。



ソーラー対応タイプ
ゴミを出さないエコなランタン



防災マニア T
ハイチ地盤をきっかけに、被災者が災害を乗り越えることをテーマに作られた実力派の災害用ランタンです。

主婦 A
何よりセスキケルトンのボディがカワイイ。空気を入れて膨らませるっていうのもイイと思う。

編集長 W
USBケーブルでの充電も太陽光での充電にも対応している。充電残量が目視できるのも親切。

太陽光充電+自力発電! 電源不要の最強モデル

EVERBright
ソーラー多電源・多機能ランタン
6480円(税別) 問 メテックス



乾電池、USB充電、ソーラー充電、自力発電に対応。ランタン、ライト、ラジオ、ケータイ充電器、コンパス、サイレンとしても使える最強アイテムだ。多機能に甘えて使い過ぎても、自力発電できるので電池切れの心配もいらない。

太陽光で充電可能。クラックを3分間回すだけでフル充電できる。手回しの手間が省ければ電池も永業。



防災マニア T
アルコール持ちたくない人は、これ1台でなんとかなる。防水機能があれば、なおよかった。賢い?



ハイパワー、ノーマル、常夜灯、ゆらぎと4つの灯りモードを持ち、最長で連続80時間点灯も可能な生活防水仕様のランタン。乾電池、USB充電、ソーラー充電にも対応する。フックで吊り下げられるうえ、懐中電灯の代用にもなる。

DOD
LEDソーラー
ポップアップランタン
オープン価格(実勢価格:2500円前後) 問 ビーズ



気密性を高めた生活防水仕様。急な雨で、うっかり外に置けば安心して使えます。



主婦 A
ポップアップ部分が蓄光素材で、スイッチを切った後も、ぼんやりと明るく光る。かなり便利。

USBも太陽光も乾電池にも対応する多電源モデル

ポーチのチャックを開けて裏返せば携帯トイレに早変わり



ビニールポーチのチャックを開け、チャックを裏返せば準備完了。便座に底を広げてセットし、排便する。使用後は裏返したチャックをもとに戻して閉じれば完全密封。手も汚れない。1600ccまでの容量に対応している。



モシモノ
ポーチトイレ 900円(税別)
問 ビッグウイング



素早くセットできて優れた防臭性能を誇る

医療向け開発から生まれた即効性の防臭袋。排便を袋に入れて少し置いただけで、鼻先に置いて臭いを感じないほどの消臭性能を誇る。防臭袋、汚物袋、凝固剤のセット。

BOS
驚異の防臭袋 非常用トイレセット(1回×5セット)
実勢価格:1000円前後
問 クリロン化成

排尿直後に固まるから車内でも使いやすい



男女兼用で小用専用の携帯型トイレ。吸収性が高く、尿がすぐ固まるので、こぼれる心配がない。ソフトな受け口なので、使いやすく安心。最大500ccの水分を吸収できる。

サンコー
緊急ミニトイレ 実勢価格:500円前後(2個入)
問 サンコー

ポリ袋があれば断水でも大便ができる

水分をすばやく固め、後処理が簡単な凝固剤。家庭用のポリ袋を便座と便器の間にセットすれば、断水時には簡易トイレとして使える。排便に凝固剤をかけて固まったら、ポリ袋にくるんで廃棄するだけ。

サンコー
非常用トイレの凝固剤(10個入)
実勢価格:500円前後
問 サンコー



巾着袋に入った汚物をゼリー状に固めて雑菌も臭いも密封

便座の上からシートを広げて排便をすれば、高吸収ポリマーが排泄物や液状廃棄物を数十秒で固めてしまう。巾着タイプになっているので、排出後はヒモを引っ張って袋を閉じれば衛生的に排泄物を処分できる。



メテックス
EX.ケアバッグ 2808円(税込)
問 メテックス

1箱にシートが20セット入っている。小人数なら1週間くらい使えます。



主婦 A
巾着型のシートは衛生的でいいわ。家族が伝染病で嘔吐とかしたら、これで感染を防げないかな。

女性視点で開発されたワンタッチ式トイレ



女性にも使いやすい設計で、手拭きも付いたポーチサイズの小用トイレ。日本製の高分子吸水ポリマーを採用し、約30秒で尿をゼリー状に固形化する。500ccの大容量に対応。

モシモノ
水なし衛生トイレ 570円(税別)
問 ビッグウイング

赤ちゃんの排便だって忘れずに考えてあげたい



BOS
驚異の防臭袋 おむつが臭わない袋<ベビー用> SSサイズ 20枚入り
実勢価格:250円前後
問 クリロン化成

新生児用おむつが1個入る、使用済み紙おむつの処理用ゴミ袋。この防臭袋に入れて、結んでゴミ箱に捨てるだけ。菌も通さない。これなら部屋もゴミ箱も臭わない。

災害時に困るトイレ事情 備蓄用と携帯用を使い分けよう

災害に巻き込まれると、トイレの確保も苦勞する。持ち運べる携帯型トイレ、既存の便器を活用する携帯型トイレ、そして固定型の簡易トイレ。シーンを想定して最適なセットを選んでおこう。

胡蝶蘭の鉢植えかと思ったら簡易トイレを含む防災セット



タスカルフラワー
胡蝶蘭 5本立て 2万8800円(税込) 問 岩や

胡蝶蘭の鉢植え型の防災セット。家庭にあってもオフィスにあっても違和感がない。造花は光触媒で空気清浄効果を備えている。植木鉢の中には17種の防災グッズがそろう。簡易トイレ、トイレ便座、便の消臭凝固剤、便座ごと体を隠すブルーシートなどが含まれる。植木鉢部分がそのまま便器として使える。

- 編集長 W**
家庭もいけど事務所にも最適。避難袋のリュックが並ぶより、こちらのほうがセンスがいい。
- 防災マニア T**
トイレもすごいけど、セットされている防災グッズの種類もよく考えられている。これは買いですね。
- 主婦 A**
これなら植木鉢にしか見えながら、部屋に準備しておいても、違和感ない。空気清浄効果もいいですね。



防災豆知識
簡易トイレでも個室ならなおよし
自分用トイレを確保しても、どこですればいいのかわからない。そこでアウトドア用の着替え用テントがあれば、簡易個室が作れる。緊張は排便の妨げになる。どんな状況でも、できれば個室であることが望ましい。

便器利用型の携帯型トイレ 排便袋10回分を同時にセット可能



ココヨ
袋式トイレ 190円(税別) 問 ココヨ

排便袋は大きなサイズで、大量の便に対応。排便後は袋を結びやすいよう設計されている。

折りたたみパイプイスを簡易トイレにアレンジ

ハイマウント
ポータブルジョンⅡ 2600円(税別) 問 ハイマウント

丸形パイプイスの座面がリング上になっていて、そこにトイレ袋をセットすることで、使用できる簡易トイレ。座面の高さが約41.5cmに設計されており、落ち着いて腰かけることができる。使わないときは折りたたんで収納。

完璧を求めずに重視する点で選択
大規模災害時はトイレが使えなくなる。避難所に設置されても数は少なく、避難民の数を考えれば行列になること必至。だからこそ自分用や家族のトイレを確保するという発想になる。移動中ならば持ち歩ける携帯型トイレを持ってほしいし、在宅避難ならば断水に備えて簡易トイレを備えたい。衛生面や使いやすさ、悪臭対策などがどうなっているかも製品選びのポイントだ。ここでは使いやすさを重視した、人気のトイレセットを紹介する。トイレを備えた鉢植え型の防災セットもあるぞ。